

Karlstad Klätterklubb

Verksamhetsberättelse 2023

Barn- och Ungdomsverksamheten i Karlstad Klätterklubb

Under året har Barn- och Ungdomsverksamheten i Karlstad Klätterklubb fortsatt att utvecklas och vi strävar efter att kunna ge en verksamhet som är både inkluderande och utvecklande för samtliga deltagare. Följande höjdpunkter är värda att nämnas för vår verksamhet under 2023:

Deltagande i Göteborgs cupen:

Våra ungdomar representerade Karlstad Klätterklubb vid flera tillfällen under årets Göteborgs cup. Det har varit både utmanande och roligt att

Grönt och rött kort:

Samtliga ungdomsmedlemmar har under året genomfört och klarat det gröna kortet, med flera som även nådde målet att ta rött kort.

Etablering av ny ungdomsgrupp:

Under hösten har en ny ungdomsgrupp framgångsrikt etablerats som tränar måndagar 19:30-21:00. Detta har möjliggjort för ännu fler unga klättrare att delta och utvecklas inom vår verksamhet.

Tränarutbildning med SKF:

Två av våra tränare har genomfört en tränarutbildning arrangerad av SKF, vilket ytterligare stärkt kvaliteten på vår tränarstab och därmed vår förmåga att leverera bra klätterträning.

Avslutningsaktivitet i Göteborg:

Årets avslutning för barn- och ungdomsverksamheten ägde rum med en gemensam resa till Göteborg, vilket gav deltagarna en möjlighet att umgås och vara med på årets sista Göteborgscup.

Deltagande i Svenska Mästerskapen för juniorer:

Vår klubb var stolt representerad vid Svenska Mästerskapen av våra barn och ungdomar, som visade upp imponerande engagemang och glädje.

Vidare har vi fortsatt att främja utomhusklättring genom att arrangera bouldering- och repklättringsutflykter under både våren och hösten.

Vi ser fram emot att fortsätta utvecklingen av B&U verksamheten och att fortsätta ge våra barn och ungdomar möjlighet att växa och utvecklas inom klättring under det kommande året.

Antalet medlemmar vid årsskiftet 2023/2024

Inför 2023 hade vi 199 medlemmar och vid utgången av 2023 hade vi ökat vårt medlemsantal till 253 personer.

Prova på

Vi har två nya ansvariga för Prova-på, Emilia och Basak. Prova-på visar upp vår sport för andra och ger oss nya pigga medlemmar så all hjälp här från våra medlemmar är uppskattat.

Utbildningsverksamheten

Med start i januari 2023 förändrade vi vårt arbetssätt från att erbjuda toppreps- och ledkurser i ett paket till att erbjuda dessa separat. Det ligger i linje med hur Svenska Klätterförbundet föreskriver uppläggen i sina normer. Vi är därmed bättre anpassade till normerna och det ger oss också ett flertal andra fördelar. Några kommentarer kring upplägget:

De flesta som går kurs stannar vid topprepskurs (grönt kort). När vi nu erbjuder topprepskurs separat anpassar vi bättre mot behovet och önskemålen från deltagare. Vi har genomfört väsentligt fler topprepskurser än ledkurser under året. De som sedan går vidare till ledkurs får en möjlighet att öva på topprepsklättring och får ett bättre utbyte av ledkursen då grunderna är inövade. Topprepskurs eller grönt kort är ett krav för att gå ledkurs. Det är dessutom lättare att bemanna kurser när det inte kräver ledkompetens.

Kursavgift och medlemskap betalas vid topprepskursen, ingen ytterligare avgift för ledkurs så länge man är betalande medlem.

Vi har också förändrat upplägget för kurser riktat till gymnasieskolor. Vi erbjuder där nu endast topprepskurs för elever i årskurs 1. Elever som sedan är motiverade och vill gå ledkurs gör detta under årskurs 3. Vidare engagerar vi lärare som aspiranter för att dom ska kunna hjälpa till i förberedelserna och i efterarbetet på ett bättre sätt.

Några kommentarer kring skolverksamheten:

Kurser för skolklasser är krävande för instruktörerna och vi har nu minskat på bördan genom att erbjuda enbart topprepskurs i årskurs 1. Uppfattningen är att väsentligt färre kommer gå vidare till ledkurs i årskurs 3, och att de som gör det är mer motiverade. Under 2023 har kurs för skolelever genomförts för Forshagaakademien och Realgymnasiet. Bägge skolorna har lärare med minst grönt kort som har deltagit som aspiranter. Realgymnasiets lärare går dessutom en utbildning i regi av Svenska Klätterförbundet för att bli topprepsinstruktörer. Detta har gett fördelar genom att det kräver färre instruktörer från K3. Det ger också möjlighet att man kan be lärare förbereda vissa uppgifter i klassrummet före kurs och även följa upp uppgifter efter kurs. Antalet godkända uppklämningar har ökat sedan lärarna blev mer engagerade.

Genomförda aktiviteter:

Instruktörsgruppen har under 2023 bestått av följande fördelat på instruktörsbehörighet:

Auktoriserade instruktörer: Mattias Hedberg, Laura Hedberg och Fredric Gånheim

Topprepsinstruktörer: Niklas Brand, Jonas Wallmänder och Mathias Nilsson. Under året har också Michael Österman och Christopher Joandén från KAU utbildat sig till topprepsinstruktörer via ett utbildningsprogram för idrottslärare som Svenska Klätterförbundet driver.

Aspiranter: Tova Palm och William Strömgren.

Aspiranter skolor: Anna Sjöberg (K3), Sofia Andersson Fallbråten (Forshagaakademin), Camilla Reichenberg (Realgymnasiet) och Johan Arvidsson (Realgymnasiet)

10 ordinarie topprepskurser har genomförts under året där totalt 68 personer har deltagit. En ledkurs har genomförts under året där totalt 8 personer deltog. Två kurser (en enligt gamla konceptet och en enligt nya) har genomförts för Forshagaakademin under året där totalt 26 elever har deltagit. En topprepskurs har genomförts för Realgymnasiet där totalt 5 elever har deltagit. Utöver detta har också uppklätringar genomförts, men där saknar vi en samordnad statistik då varje enskild behörig instruktör planerar dessa så det finns inga exakta siffror. Det har dock genomförts både uppklätringar för grönt kort och rött kort. Utbildningsverksamheten genomförde också två instruktörsmöten, ett på videolänk under vintern 2023 och ett möte på JumpYard hösten 2023.

Klubbresor och climb in

Climb in arrangerades traditionsenligt vid järnberget utanför Årjäng. Intresset var stort för årets climb in cirka 30–40 personer samlades vid klippan i Årjäng.

Under april hyrde K3 några minibussar och 19 medlemmar följde med till Oslo Klatresenter för en heldag klättring i norra Europas största klätterhall. Trevlig resa med ett bra gäng som ville mer!

8-10 september ordnade K3 en klubbresa till Bohuslän tillsammans med Vertikalverket.

Vertikalverket hjälpte oss att sätta topprep på ett antal leder och bistod med instruktörsskap för de som ville testa på tradklättring. Resan var mycket lyckad och ca 20 personer från K3 deltog.

Ledbyggargruppen

Vi har under året fortsatt arbetet med att köpa in volymer och moderna grepp av hög kvalitet. Dels för att erbjuda ny och utvecklande klättring för våra medlemmar men även att ge bra förutsättningar för dem som väljer att tävla.

En professionell ledbyggare hyrdes in under våren och byggde om hela den vertikala delen tillsammans med taket ovanför porten.

Övre Stöktväggen byggdes om och breddades i februari då konceptet visats omtyckt och utvecklande

Nedre Stöktväggen byggdes om under februari 2023.

Under hösten har övre platta boulderväggen byggts om flera gånger.

Incidenter

1 incident är inrapporterad under 2023, gällande obehörig som klättrade på vår vägg och var på väg att använda demo-utrustning på felaktigt sätt med stor sannolikhet för markfall.

Under 2023 har styrelsen i Karlstad Klätterklubb bestått av:

Ordförande: William Strömgren

Vice ordförande: Olov Sandberg

Kassör: Martin Levin

Sekreterare: Anna Sjödin

Ledamot: Simon Tetzlaff

Suppleant: Niklas Brand & Emelie Nord

Övriga poster:

Barn och ungdomsansvarig: Jonas Wallmander

Prova-på-ansvarig: Emilia Larsdotter

Webbansvarig: Sören Danielsson

Utbildningsansvarig: Mathias Nilsson

Medlemsansvarig: Oskar Flack

Säkerhetssamordnare / Incidentrapportör: Mattias Hedberg, Jonas Wallmander

Ledamöter i valberedningen: Jonas Wallmander och Josefin Knarrström

Revisorer: Per-Anders Wallentin & Nina Engdal

Accessansvarig: Martin Estenberg